

Με ιδιαίτερη χαρά σας καλωσορίζω στη σημερινή ενημερωτική μας ημερίδα, που υλοποιείται στο πλαίσιο δράσεων της ειδικότητας ΒΝΓΝ του ΔΙΕΚ Μεσολογγίου και σας ευχαριστώ για την παρουσία σας.

Το θέμα της ημερίδας αφορά την πρόληψη του καρκίνου του μαστού και του τραχήλου της μήτρας. Ένα θέμα που όπως άλλωστε και κάθε θέμα που αφορά τον καρκίνο άλλης μορφής, δυστυχώς απασχολεί πολύ κόσμο και οφείλει να βρίσκεται πάντοτε στο προσκήνιο.

Δυστυχώς, οι προβλέψεις σήμερα είναι αρνητικές και δείχνουν ότι τα κρούσματα από την ασθένεια αυτή αυξάνονται. Γι' αυτό, σήμερα που η γνώση και η πληροφορία μεταδίδεται ραγδαία, θεωρούμε κι εμείς υποχρέωσή μας να συμβάλουμε στην ενημέρωση για την πρόληψη.

Θα πρέπει λοιπόν να είμαστε όλοι υποψιασμένοι. Να μην υπάρχει αδιαφορία από κάποιο σύμπτωμα ή ένδειξη, ούτε η αίσθηση του φόβου για το τι θα ακούσω μετά τον ιατρικό έλεγχο. Ο προληπτικός έλεγχος γι' αυτό ακριβώς γίνεται, για να προλάβουμε. Η γνώση είναι αυτή που σώζει ζωές και όχι ο φόβος και η άγνοια. Θα πρέπει όλοι να γνωρίζουμε ότι «Η καλύτερη θεραπεία του καρκίνου είναι η έγκαιρη διάγνωση».

Ιδιαίτερα ο καρκίνος του μαστού αποτελεί παγκόσμια, τη μεγαλύτερη αιτία θανάτου και απώλεια της ποιότητας ζωής των γυναικών. Σήμερα προβλέπεται ότι τα επόμενα χρόνια, μία στις 10 Ευρωπαϊκές γυναίκες αναμένεται να αναπτύξει καρκίνο του μαστού. Αυτό σημαίνει ότι ταυτόχρονα με αυτή, τη μητέρα, τη σύζυγο, την αδελφή, τη φίλη, μία στις 10 οικογένειες θα νοσήσουν μαζί της ψυχολογικά, οικονομικά και κοινωνικά.

Σε ότι αφορά τη θεραπεία, σε εθνικό αλλά και ευρωπαϊκό επίπεδο, οι ανάγκες για την υγεία των πολιτών γενικότερα, συνεχώς πληθαίνουν ενώ ταυτόχρονα οι δημόσιοι πόροι συρρικνώνονται. Θα πρέπει λοιπόν να δοθεί ιδιαίτερη βαρύτητα στην πρόληψη.

Ειδικότερα στο θέμα του καρκίνου, θα πρέπει να προάγονται παρεμβάσεις ενάντια στους κύριους παράγοντες κινδύνου, που έχουν να κάνουν με το σύγχρονο τρόπο ζωής. Όπως η μόλυνση του περιβάλλοντος, η ανθυγιεινή διατροφή, η έλλειψη άσκησης και ιδιαίτερα το κάπνισμα.

Φυσικά, ο κυριότερος στόχος είναι η επιβίωση του ασθενούς. Ωστόσο, εξαιρετικά απαραίτητη είναι η όσο το δυνατό καλύτερη ποιότητα ζωής και φυσικά η διατήρηση της αξιοπρέπειας του ασθενούς. Χρειάζεται λοιπόν παράλληλα, κατάλληλη ψυχοκοινωνική ανακουφιστική φροντίδα, που αποτελεί άλλωστε δείγμα του πολιτισμού μας.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά, όλους τους ειδικευμένους ομιλητές που ανταποκρίθηκαν στο κάλεσμά μας, να μας μεταφέρουν γνώση και εμπειρία.

Επίσης, το σύλλογο Γυναικών με καρκίνο του μαστού «Άλμα ζωής» και τον Όμιλο εθελοντών κατά του καρκίνου «Αγκαλιάζω» (Ν. Αχαΐας), για την ευγενική συμμετοχή τους, οι οποίοι αποτελούν πραγματικά ένα βέλτιστο παράδειγμα κοινωνικής προσφοράς.

Τέλος, θα ήθελα να συγχαρώ τους εκπαιδευτές, Δώρα Λάμπρη και Λάμπρο Λιάπη και τους σπουδαστές της ειδικότητας για την πρωτοβουλία και την παρουσίασή τους. Ιδιαίτερα συγχαρητήρια αξίζουν στην Υποδιευθύντρια του ΔΙΕΚ, κα Κατερίνα Αποστολοπούλου για την οργάνωση και το συντονισμό της σημερινής ημερίδας.

Ελπίζω όλοι να μείνετε ικανοποιημένοι από το αποτέλεσμα.